

Viatge d'estudis

4t ESO 2025-2026

Estació d'esquí

La Molina



Actualització 13/10/2025

Horaris dels vols

Presentació a l'aeroport a les 05:30 h

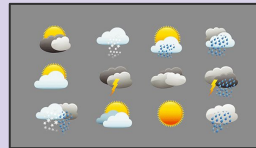
25/01 IBZ-BCN VY 07:30 - 08:25 h

30/01 BCN-IBZ VY 22:30 - 23:25 h

Estació d'esquí de La Molina



[web de l'estació](#)



INDEX

- Proposta didàctica
- Estació d'esquí La Molina (Lleida)
- Allotjament
- Habitacions
- Activitats durant el viatge
- Itinerari
- Dates i horaris de vols
- En la neu
- Recomanacions per fer la maleta i suggeriments
- Documentació obligatòria
- Obligatori seguir les normes FIS
- Consells de seguretat en pistes
- Normes de convivència
- Professorat acompanyant i coordinadors/es de grup
- Serveis
- Venda de productes
- Preus
- Preguntes festes a l'agència
- Dubtes i suggeriments

Proposta didàctica

En el present curs escolar la sortida de 4t ESO serà a la neu per aprendre a esquiar.

Els beneficis d'aquest tipus de sortides, són molts, però si n'haguéssim de seleccionar 5, els resumiríem de la següent manera:

- **Confiança i superació personal:** Aprendre a esquiar pot ser un desafiament inicial per a molts alumnes. En superar aquesta barrera, desenvoluparan un sentiment de confiança en si mateixos i una actitud positiva cap a la resolució de desafiaments.
- **Desenvolupament d'hàbits saludables:** Les sortides d'esquí fomenten l'activitat física i la vida saludable entre els alumnes. Aprendran noves habilitats esportives, milloraran la seva coordinació i força muscular, i desenvoluparan una comprensió de la importància de cuidar el seu cos.
- **Treball en equip i cooperació:** Les activitats d'esquí requereixen comunicació i col·laboració constants. L'alumnat haurà de treballar en grup per a superar desafiaments, prenent decisions conjuntes i aprenent a confiar en les seves capacitats i en les dels altres. **Els problemes personals entre l'alumnat han de quedar a Eivissa.**
- **Coneixement cultural:** Les sortides d'esquí poden oferir als alumnes la possibilitat d'explorar nous destins i cultures esportives. Aprendran sobre el patrimoni local, les tradicions i paisatges diferents, enriquint la seva comprensió del món que els envolta.
- **Aprenentatge i respecte per la naturalesa:** La meteorologia, el clima i el canvi climàtic tenen efectes molt importants i evidents en les activitats hivernals. Les sortides a la neu són una excel·lent oportunitat per a poder explicar i experimentar de primera mà aquests efectes, i promoure els valors del respecte per la naturalesa.



Proposta didàctica

En aquesta ocasió, l'aprenentatge de l'esquí estarà complementat amb altres activitats esportives i lúdiques que faran que aquesta experiència escolar sigui inoblidable...

Objectiu final

Es pretén fer descobrir i apropar al nostre alumnat aquest esport, gaudint del territori de la Cerdanya, del Pirineu català, de naturalesa privilegiada, arrelades tradicions i valuós patrimoni natural, desenvolupant activitats pedagògiques, culturals i esportives. **I, sobretot, passar-ho molt bé!**



Estació d'esquí "La Molina"

La Molina és una estació d'esquí al poble de La Molina, al **municipi d'Alp**, a la comarca de Cerdanya (Girona) i és la més antiga de Catalunya. Situada per sobre els 1650 metres i amb una cota màxima de 2.537, a la Molina s'hi va construir el primer telecadira d'Espanya.

Estació de La Molina

Direcció: Zona Edifici Telecabina, s/n.

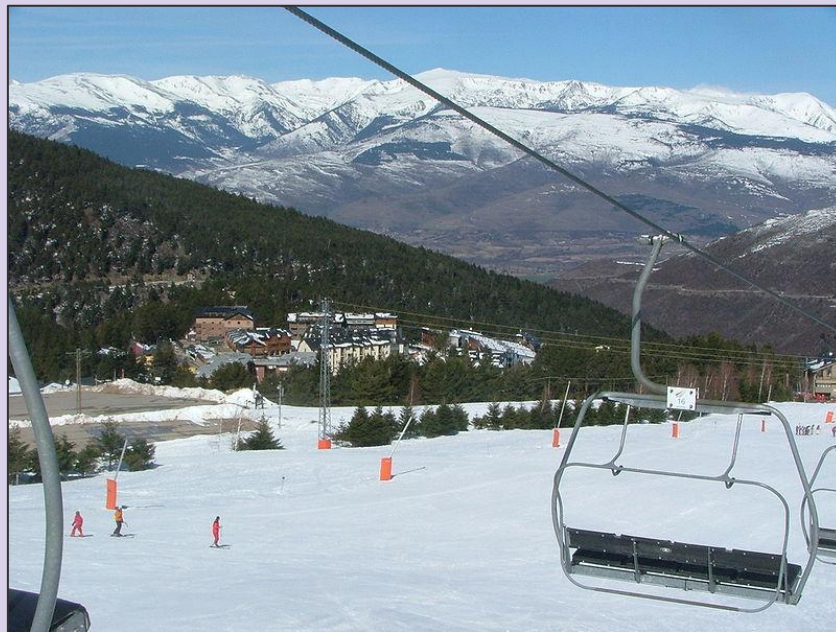
17538 Alp

Girona / Pirineus

Telèfon: 932 041 041

E-mail: reserves@turismefgc.cat

Web: <http://www.lamolina.cat>



Allotjament

La Bruna

Habitacions múltiples diferenciades per sexes.
L'alberg disposa de material esportiu.

Direcció

Pla de la Codina

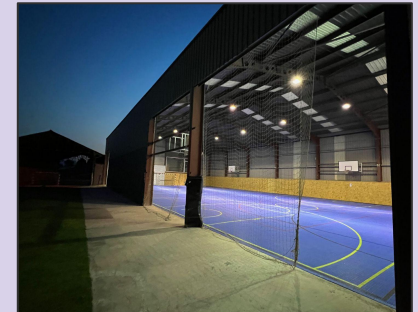
Carretera Nacional 260, km 198
25720 Bellver de Cerdanya, Lleida

Tel. 609 30 70 58

[Mapa](#)



[Visita la web](#)



Allotjament

Instruccions:

- Tovalloles i llençols inclosos. Dur una tovallola prima per a la piscina (tipus Decathlon). L'alberg també lloga tovalloles.
- Per a la piscina dur banyador (no és necessari barret) i xancles per qüestions higièniques.
- El xampú i gel de bany s'ho han de portar de casa.
- A l'alberg tenen calefacció. No cal sac de dormir.
- Les habitacions s'organitzaran per ordre de petició de l'alumnat des del moment en què l'alberg ens proporcionï la informació.



Repartiment de les habitacions



Instruccions:

1. L'alumnat podrà formar grups per habitació. Si queden incompletes, l'organització les completarà a menys que ens informeu que podeu comptar amb amics o amigues.
2. Les habitacions estaran repartides per sexes.
3. No fa falta sac de dormir.
4. Si voleu saber quina habitació us ha tocat, [consulteu-lo aquí](#).
5. Quan s'avisi, l'alumnat haurà d'enviar un email al correu d'extraescolars@iessantagusti.es amb el nombre de membres per habitació i el nom i llinatges de les persones que volen estar juntes. No s'atendran peticions a un altre correu.
6. El repartiment es farà per ordre d'arribada dels emails.
7. Si es volen fer canvis d'habitació o de membres d'última hora, s'haurà de mirar la disponibilitat d'aquestes, i si no és possible, l'alumnat haurà de conformar-se amb la decisió que va prendre abans de sortir de viatge.

Núm. Hab	Places
Al·lotes	
Profes	



Activitats durant el viatge

EXTRAESCOLARS
IES SANT AGUSTÍ



Patinatge



Jocs de neu



Parc de tirolines



Temps d'esbarjo



Discoteca a l'alberg



Centre comercial



En la neu...

EXTRAESCOLARS
IES SANT AGUSTÍ



SNOWBOARD



ESQUÍ

- 2 hores diàries de classe d'esquí o de snowboard. Seran grupals i per nivells, per a quatre dies.
- Un monitor/a per grup i acompanyats d'un professor/a del centre.
- Per fer snowboard hem de tenir almenys un grup mínim de 8 alumnes del mateix nivell. Pagaran un suplement de 3 € per dia x 4 dies (Total: 12 €)



Itinerari



EXTRAESCOLARS
IES SANT AGUSTÍ

25/01/26 EIVISSA - BARCELONA - LA BRUNA

Sortida cap a Barcelona. Presentació a l'aeroport a les **05:30 h puntuals per a facturar**. Imprescindible haver lliurat el document de descompte aeroportuari per a residents. Arribada a Barcelona 08:25 h. Trasllat a l'alberg i allotjament. Tarda lliure. Sopar. (El primer dia solament està inclòs el sopar a l'alberg. Dinarem per carretera, aturarem a una àrea de servei, dur de casa l'esmorzar).

26/01/26 LA BRUNA (desdejuni) – Partim cap a les pistes i lliurament de material. Esquiada amb classes per nivells. Esmorzar a les pistes. Esquiada lliure (El professorat estarà supervisant-la). Tornada a l'alberg i temps lliure per aprofitar les instal·lacions (piscina climatitzada coberta, pistes d'esports, etc.)

27/01/26 LA BRUNA (desdejuni) - Esquiada amb classes grupals. Esmorzar a les pistes. Esquiada lliure (El professorat estarà supervisant-la). Parc d'activitats d'aventura a la Cerdanya. Tornada a la BRUNA a sopar i allotjament.

28/01/26 LA BRUNA (desdejuni) - Esquiada amb classes grupals. Esmorzar a les pistes. Esquiada lliure (El professorat estarà supervisant-la).. Patinatge a Puigcerdà. LA BRUNA a sopar i allotjament.

29/01/26 LA BRUNA (desdejuni) – Esquiada amb classes grupals. Esmorzar a les pistes. Esquiada lliure (El professorat estarà supervisant-la).. Temps lliure en l'Alberg. Fer les maletes.

30/01 LA BRUNA (desdejuni) – Esmorzar tipus pícnic. Partida cap a l'aeroport de Barcelona (aturada en el centre comercial Splau de Cornellà) - Aeroport Barcelona.



Dates i horaris de vols

diumenge 25 de gener de 2026

Presentació en l'aeroport a les **05:30 h puntuals**. El professorat haurà d'haver recollit abans el document de descompte aeroportuari per a residents en les illes.

Eivissa - Barcelona ID vol VY3501 Horaris: sortida **07:30 h.** arribada **08:30 h.**

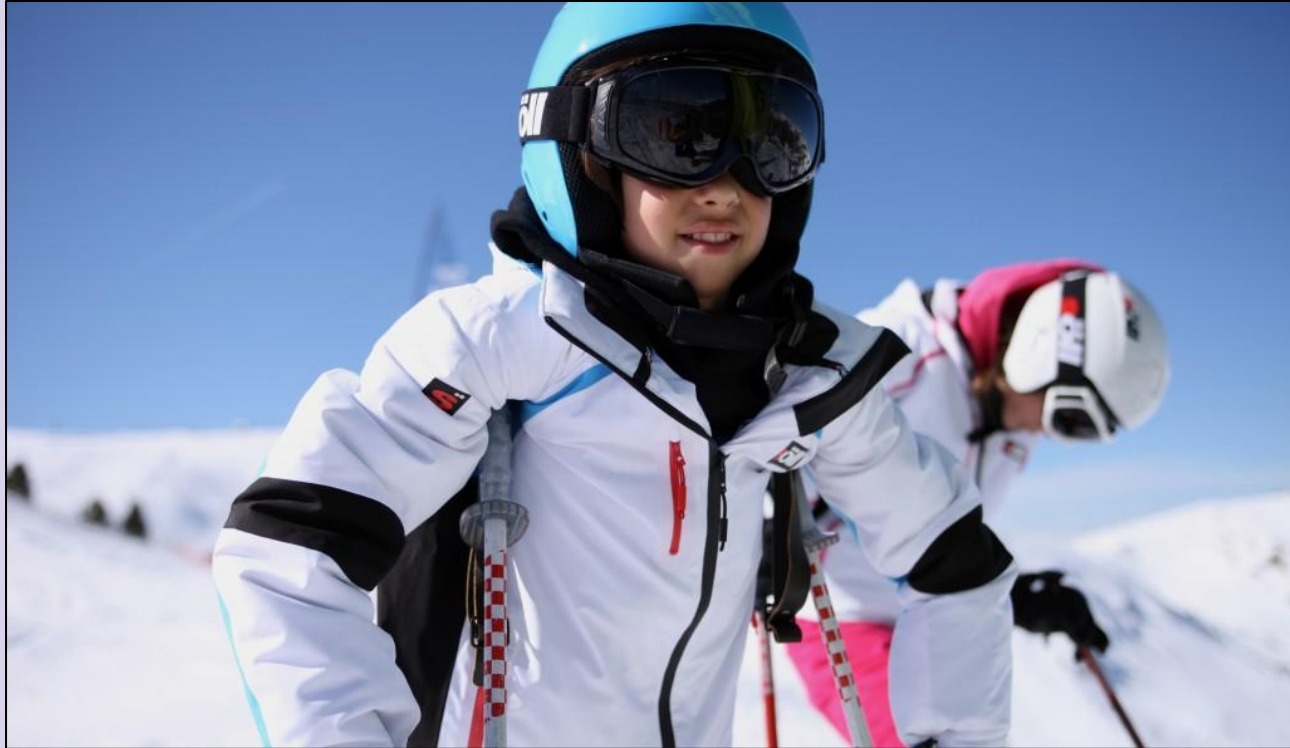
divendres 30 de gener de 2026

Barcelona - Eivissa ID vol VY3512. Horaris: sortida **22:00 h.** arribada **22:55 h.**

Si la maleta es perd a l'arribada a Barcelona o a Eivissa, no es sortirà de la terminal fins que no s'hagi presentat la reclamació PIR, perquè es perdrà la possibilitat de recuperar la maleta o rebre una indemnització. En cas de pèrdua de la maleta i d'haver de comprar roba, guardar els tiquets de qualsevol compra.



Material necessari per al viatge



Recomanacions per fer la maleta



EXTRAESCOLARS
IES SANT AGUSTÍ

Necessari (Tot es pot adquirir en Decathlon, Lidl, Aldi...)

- Roba interior: maies tèrmiques i samarretes tèrmiques.
- Mitges que arribin al genoll - pregunteu en la tenda per mitges d'esquí - (obligatori).
- Pantalons i jaqueta impermeables, almenys amb una butxaca a l'esquerra per guardar el forfet que activa les portes (obligatori).
- 2 - 4 samarretes "tècniques" d'esport, transpirables per posar-se damunt la tèrmica o per substituir-la en cas d'altres temperatures.
- Samarreta polar per si fa massa fred.
- Un parell de guants d'esquí (obligatori).
- Braga per al coll (obligatori).
- Protector labial (no "crema de cacau") i de cara factor + 50 (obligatori). Mirar en [Decathlon](#).
- Màscara de neu (obligatori). 
- **Medicaments pels malalts crònics** (ex. Asma: 2 inhaladors). La resta d'alumnat ha de dur ibuprofens, paracetamol, tampons, etc.
- Banyador i tovallola per a la dutxa i la piscina (**no** és necessari barret de piscina).
- **Maleta fins a 23 kg i bossa de mà o motxilla que càpiga sota el seient.**



Recomanacions per fer la maleta



EXTRAESCOLARS
IES SANT AGUSTÍ

Necessari

- Una bossa de supermercat (marcada amb les dades de l'alumne/a) per guardar les botes i el casc, un cop hagin acabat la jornada d'esquí (servirà per dur el material fins a l'allotjament en el bus i poder pujar-los a l'habitació de l'alberg perquè no hi ha taquilles calefactades.
- Roba còmoda per fer el patinatge i l'activitat del parc d'aventura.
- Si surten fora de l'alberg després de l'esquí, calçat impermeable perquè els voltants de l'alberg segurament estaran nevats i les sabates esportives es banyen i rellisquen (sí que serveixen en l'interior de l'alberg).
- **Dur-se de casa sabó per dutxar-se o assecador de pèl perquè no sabem si hi ha en l'alberg.**



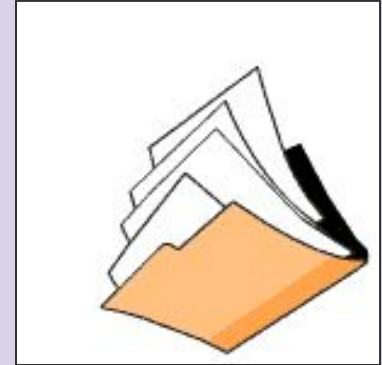
Recomanable, no obligatori.

- “Colera”, colzeres i genolleres de snowboard per a l'alumnat que faci snow si vol tenir més protecció.
- Una petita motxilla per dur aigua i menjar durant la jornada d'esquí.
- Capell d'hivern (per si es lleven el casc i tenen fred o per a quan estiguin a l'exterior de l'alberg).
- Bufanda i guants per al carrer.
- Llegeix-me: [Roba d'esquí. La teoria de les tres capes.](#)
- Telèfon mòbil (per poder crear el grup WhatsApp).
- **No dur objectes de gran valor econòmic per evitar robatoris o pèrdues (mòbil car, auriculars de luxe, etc.). L'alberg i les pistes disposen d'un telèfon per informar-se.**
- **El professorat disposarà d'un telèfon mòbil de centre. Trucar en cas d'extrema necessitat.**



Documentació obligatòria

- DNI / PASSAPORT / NIE en vigor (original).
- Targeta sanitària (original).
- Certificat de viatge com a resident de les Balears, per rebre la bonificació en les tarifes dels serveis de transport aeri i marítim.



Consells de seguretat en pistes

Tothom pot imaginar que la pràctica de l'esquí és un esport esgotador i perillós, però no per això deixa de ser divertit, formador d'esportistes i de ciutadans responsables.

És impossible per part del professorat, acompanyar a la totalitat de l'alumnat en totes les seves baixades per pistes. És per aquesta raó que l'alumnat disposarà de dues hores de **monitors professionals**. Però sobretot, ha de **ser molt conscient de les normes FIS (Federació internacional d'esquí)**.

L'alumnat ha de **tenir molt clar en quin nivell d'esquí es troba i ha de saber per quines pistes pot baixar**. Mai haurà de baixar per una pista per a la qual, no està preparat, per molt que els seus amics i amigues li diguin.

El professorat durant i després de les classes i, si queda temps lliure, **s'oferirà a acompanyar l'alumnat per les seves baixades**. Ho farem per als **distints nivells de dificultat**. Inclús, per torns, algun professor o professora quedarà a la base de pistes per si l'alumnat necessita ajuda.

Es formarà un **grup WhatsApp** per coordinar i localitzar l'alumant durant l'estada.

Finalment, l'alumnat rebrà una classe informativa sobre les normes FIS mentre viatgem cap a La Molina i haurà de fer un examen amb el seu telèfon mòbil.



Obligatori seguir les normes FIS (Federació Internacional d'Esquí)

Normes que l'alumnat s'ha d'estudiar. Farem un examen amb el tel. mòbil durant el trajecte des de l'aeroport a l'alberg.



Respecte dels altres

L'esquiador o snowboarder ha de comportar-se de manera que no posi en perill o perjudiqui als altres.

Control de la velocitat i el comportament correcte

L'esquiador o snowboarder ha d'esquiar de manera controlada. Ha d'adaptar la seva velocitat i manera d'esquiar o lliscar-se en surf de neu a la seva habilitat personal i a les condicions generals del terreny, neu i temps així com la densitat del trànsit en les pistes.

Elecció de la ruta

L'esquiador o snowboarder que ve de darrere ha de triar el seu camí de manera que no posi en perill a l'esquiador o snowboarder de davant.

Avançaments

L'avançament pot efectuar-se per dalt o a baix, dreta o esquerra, però sempre de manera que es deixi espai suficient per a prevenir les evolucions voluntàries o involuntàries de l'esquiador o snowboarder avançat.

Entrar en la pista, començar a lliscar i girar cap amunt

Tot esquiador i snowboarder que penetra en una pista, reprèn la seva marxa després de parar o evoluciona cap amunt ha de mirar a dalt i a baix de la pista per a assegurar-se que pot fer-ho sense provocar perill per a ell o els altres.



Obligatori seguir les normes FIS (Federació Internacional d'Esquí)



Aturar en la pista

Tot esquiador o snowboarder ha d'evitar estacionar-se sense necessitat en els passos estrets o sense visibilitat de les pistes.

En cas de caiguda en un d'aquests llocs, ha d'apartar-se tan aviat com es pugui i deixar lliure la pista.

Pujar i baixar a peu

L'esquiador o snowboarder que pugui o baixi a peu ha de fer-ho pel lateral de la pista.

Respecte de la senyalització en pistes

Tot esquiador o snowboarder ha de respectar la senyalització.

Prestació d'ajuda

En cas d'accident, tot esquiador o snowboarder té la responsabilitat de prestar socors. Amb els pals creuats indicarà la posició de l'accidentat si no pot moure's.

Identificació

Tots els esquiadors o snowboarders que siguin testimonis d'un accident, siguin o no responsables d'aquest, han d'identificar-se i intercanviar noms i direccions.



El professorat no pot estar amb tot l'alumnat en tot moment. És responsabilitat de l'alumnat complir aquestes normes pel bé de tothom i ser conscient per quina pista fer el descens sabent les habilitats adquirides durant les classes d'esquí.



Normes de convivència



EXTRAESCOLARS
IES SANT AGUSTÍ

- En aquesta sortida escolar l'alumnat haurà de seguir les mateixes normes de convivència que en el centre.
- Es considerarà un acte contrari a les normes de convivència, la falta de respecte als monitors de les pistes, al personal de l'alberg, al conductor del bus i a altres persones o entitats que tinguin o no relació amb el present viatge.
- El personal acompanyant, el professorat i el centre no es fan responsable dels actes de vandalisme, robatori, consum o tràfic de substàncies, entre altres possibles il·legalitats, que es puguin produir durant la sortida, reservant-se el dret de fer tornar a casa a l'alumnat que no compleixi les normes de convivència amb caràcter greu, sent la família la que haurà de fer-se càrrec de les despeses que puguin produir el trasllat del menor cap a Eivissa.
- L'alumnat haurà de respectar en tot moment les normes FIS.



Professorat acompanyant i coordinadors/es de grup

Si voleu contactar amb els coordinadors/es feu clic en el nom.

Coordinador/a grup 4t ESO A	<u>Lucia Gomis</u>
Coordinador/a grup 4t ESO B	<u>Camilo Corona</u>
Coordinador/a grup 4t ESO C	<u>Pascual Molina</u>
Coordinador/a grup 4t ESO D	<u>Fernando Mallach</u>
Coordinador/a grup 4t ESO E + FPB II	<u>Patricia Saura</u>
Coordinació del viatge	<u>Fernando Mallach</u>

Aquest professorat recollirà la documentació, les comandes per a vendre productes i serà el punt d'informació de grup.

Es recomana que les **famílies s'informin de les novetats en el Classroom** d'aquest viatge utilitzant el compte de centre dels seus fills/es. S'actualitzarà bastant sovint.



El preu inclou:

- Vols IBZ-BCN-IBZ
- 5 Nits en LA BRUNA del 25 al 30 de gener.
- Règim amb pensió completa (esmorzars i sopars tipus bufet a l'alberg) + 4 dinars tipus bufet a pistes.
- Habitacions múltiples per a estudiants.
- Roba de llit inclosa per a tots.
- Tovalloles i edredons INCLOSES per a l'alumnat.
- 4 dies consecutius de forfet en La Molina.
- 4 dies de lloguer de material d'esquí o snow (casc inclòs). 12 € més si s'escull snowboard.
- 2 hores de classe al dia, amb tècnics titulats.
- Segur d'esquí 4 dies.
- Patinatge sobre gel en Puigcerdà, Parc d'aventura, aturada al centre comercial Splau.
- Maleta facturada 23 kg + motxilla sota el seient.
- Tarifa aèria resident.
- Autocar en tot el circuit.
- Segur de viatges, Segur de cancel·lació, Assegurança de Responsabilitat civil (la cancel·lació sempre ha de ser amb una causa justificada, amb papers mèdics).
- IVA inclòs.

El preu no inclou:

- Qualsevol servei no especificat.
- Possible fiança a l'entrada de l'hotel per a desperfectes. Si no hi ha desperfectes es retornarà íntegra la fiança.



Serveis

Important:

- Portar els documents en vigor (Targeta sanitària-DNI-NIE-Passaport) i el CERTIFICAT per al descompte aeroportuari per residència en les Balears.
- Reserva d'avió no efectuada fins a rebre el senyal de 100 €.
- Solament es podrien retornar els pagaments fets a Viatges Barceló, si aquesta empresa ho permet i, dins un termini prèviament establert.

Recordeu

L'IES Sant Agustí és un intermediari sense ànim de lucre, no cobra per les gestions.

- Dur de casa: ibuprofens, paracetamol, tampons, compreses, etc. Tindrem una farmaciola, no una farmàcia.
- **Per als malalts crònics, dur medicació de sobra.** Ex. 2 inhaladors pels asmàtics (un per al professorat).
- Emplenar i lliurar al coordinador, el full corresponent a les malalties i al·lèrgies i, si es pot menjar porc o no per raons religioses.



Venda productes la Dama d'Estepa

INSTRUCCIONS PER A LES COMANDES INDIVIDUALITZADES

Mirar els catàlegs.

Per a realitzar els pagaments de les comandes individualitzades seguir les instruccions:

- Instruccions (descarregar de l'enllaç les instruccions). Les comandes duen 0,30 cèntims de recàrrec per ser individuals. La promoció de l'altaveu serà fins al dia 20/10 inclusivament. S'obtindran paperetes de regal per cada 10 articles comprats, per al sorteig d'una cistella de productes de Nadal o d'una moto. Pagament amb un codi QR. Una vegada rebut l'albarà de la Dama d'Estepa, l'alumnat tindrà tres dies per pagar els productes i així poder rebre el paquet.
- **En el termini de tres dies**, l'alumne haurà d'haver abonat el preu de la comanda, si no es fa en la data indicada, quedarà exclòs de la comanda actual i haurà d'esperar al següent període de comanda.
- **El coordinador recollirà la còpia de la comanda individual.**

Productes per a la venda

[Catàleg de productes.](#)

[Promoció de regal](#)



Preus

- Senyal en concepte de reserva: **100 €** (a restar del total). Una vegada pagat l'avió, no es tornarà els diners de la reserva.
 - El Centre no té possibilitat de tornar els pagaments fets pel viatge. Ha de fer-ho l'agència de viatges dins els terminis establerts.
 - És molt important el compromís de no renunciar al viatge a última hora, per evitar haver d'apujar el preu total a repartir entre els que viatgin.
 - Mínim de participació 60-65 d'alumnat.
 - Per poder **pagar**: [Segueix aquestes instruccions.](#)
 - Una vegada registrats al portal, apareixerà un quadre de Sant Agustí Eivissa, Esquiada La Molina.
 - Preu total de la sortida: 780 € (+ 12 € si es fa snow).
 - Preu per a 65 alumnes + 5 professors. Bus de ?? places, en pensió completa.
- ❑ Dates límits de pagament:

Senyal	100€	data 15/10
1r termini	250€	data 10/11
2n termini	250€	data 10/12
3r termini	180€	data 10/01

(Si teniu problemes per fer el pagament, truqueu a l'agència. Sònia - 630465973 -).

Sònia Ferrer Quiroga

Viatges Barceló

[Email de contacte](#)

Tel. 630465973



Recorda

Fet el pagament del senyal, l'alumnat hi haurà de **dur al coordinador/a del seu grup la documentació pujada al portal:**

- **L'AUTORITZACIÓ** per poder viatjar junt amb l'**EXCULPACIÓ**. Document imprès.
- **Dades personals:** El full on es demana el pes, núm. de calçat, altura, al·lèrgies, esquí/snow, etc.
- El certificat pel **descompte aeroportuari** per residència en les Balears per a evitar problemes en facturació. Si no es té aquest descompte, l'alumnat haurà d'assumir l'increment del preu de l'avió per la no residència.

Per al viatge dur i, NO OBLIDAR, NIE, DNI NI TARGETA SANITÀRIA ORIGINALS.

Preguntas fetes a l'agència

¿Si el alumnado paga la señal y después (por ejemplo, 10 días después) se quieren retirar, le devolvéis algo del pago?

¿Todo?

Resposta: La señal se usa para pagar los billetes de avión, para bloquearlos. Les puedes decir que sí les devolvemos los 100 €, pero solo a los dos primeros (Vueling me permite como máximo 2 cancelaciones), la tercera ya no. Porque la tendría que pagar la agencia.

¿Tenemos límite de fecha sin costo alguno?

Resposta: El problema es el aéreo, la reserva no se devuelve. Ya te digo que Vueling solo puedo cancelar sin coste 2 plazas. Para la estación y el albergue, no hay problema, nos devuelven el 100 x 100 siempre que no sea una cancelación 1 o 2 días antes de la entrada sin causa justificada. Por ejemplo, **castigar al hijo/a por sacar malas notas no es justificado**. Si la causa es de fuerza mayor, el seguro de cancelación corre con los gastos.

¿Va incluido un seguro por cancelación como me dijiste por teléfono?

Resposta: El seguro de cancelación es siempre con causa justificada. Se devuelve todo o parte, según la fecha de la baja.



Dubtes i suggeriments?

Totes les novetats respecte del viatge es penjaran al Classroom dels vostres fills/es. Aquesta presentació serà la base de la informació i també s'anirà actualitzant.



GRÀCIES PER LA SEVA ATENCIÓ

