

21 Juny, Dia Internacional de l'Educació No Sexista

DECÀLEG

PER A EDUCAR
EN IGUALTAT



1

PERSONES ADULTES COM A MODEL A SEGUIR

Les persones adultes som models educatius per als nens i nenes. Per això són molt importants les nostres actituds, missatges, i no fer servir micromasclismes, prejudicis, qualificatius sexistes (plores com una nena, aquest jugaroi és de nens...).

2

FOMENTA LA CORRESPONSABILITAT

Reparteix les feines de casa de forma equitativa i fomenta la idea que són responsabilitat de tots els membres de la família per igual.

3

AFAVOREIX JOCS I JUGAROIS LLIURES DE GÈNERE

Fomenta que els infants puguin jugar lliurement afavorint jugarois que no representin rols de gènere. Si juguen a joc simbòlic (cuines, nadons, ferramentes...) és positiu que en tinguin de tots dos (dels que tradicionalment han estat estereotipats per a nens i per a nenes).

4

EDUCA LES EMOCIONS I VALORS

És important que aprenguin a entendre, detectar i expressar els sentiments i emocions. Ajuda'ls a aprendre maneres no violentes d'expressar els sentiments i resoldre els conflictes.

LLENGUATGE NO SEXISTA

Fomenta l'ús d'un llenguatge inclusiu: els infants, el metge i la metgessa, l'alumnat, els amics i amigues. El llenguatge inclusiu visibilitza els dos gèneres i es percep que ell i ella tenen el mateix valor sense cap distinció.

5



6

RESPECTA LA PRÀCTICA D'ESPORTS I ACTIVITATS QUE AGRADIN ALS TEUS FILLS I FILLES

No condicionis les seues expectatives ni obliguis a practicar un esport o activitat que no desitgen. Els esports, activitats, professions, colors, no són d'homes i de dones, deixa que triïn lliurement.



AFAVOREIX EL DESCOBRIMENT DE REFERENTS D'HOMES I DONES SIGNIFICATIUS I VISIBILITZA EL PAPER DE LES DONES AL LLARG DE LA HISTÒRIA

7

Els infants han de tenir referents masculins i femenins forts, valents/es, responsables, treballadors/es, inventors/es, artistes... Tradicionalment els llibres han invisibilitzat el paper de dones rellevants al llarg de la història.

PROMOU VALORS DE RESPECTE I TOLERÀNCIA

Educa amb valors de respecte i tolerància cap a les persones i cap a la diversitat. Aprendre a respectar des de la infància afavoreix la prevenció de qualsevol tipus de violència.

8

9

SUPERVISA ELS CONTINGUTS (TV, INTERNET, VIDEOJOCs...)

La percepció de la realitat es configura amb el que escoltam, llegim, veim... Alguns missatges publicitaris, lletres de cançons, sèries, transmeten estereotips i rols de gènere. Els pares i mares hem de supervisar que els continguts siguin adients a la seua edat i transmetin missatges positius.



EDUCA EN LA SEXUALITAT I EN LES RELACIONS IGUALITÀRIES RESPONSABLES

Fomenta actituds i valors necessaris per a establir unes relacions afectives i sexuals respectuoses i igualitàries.

10