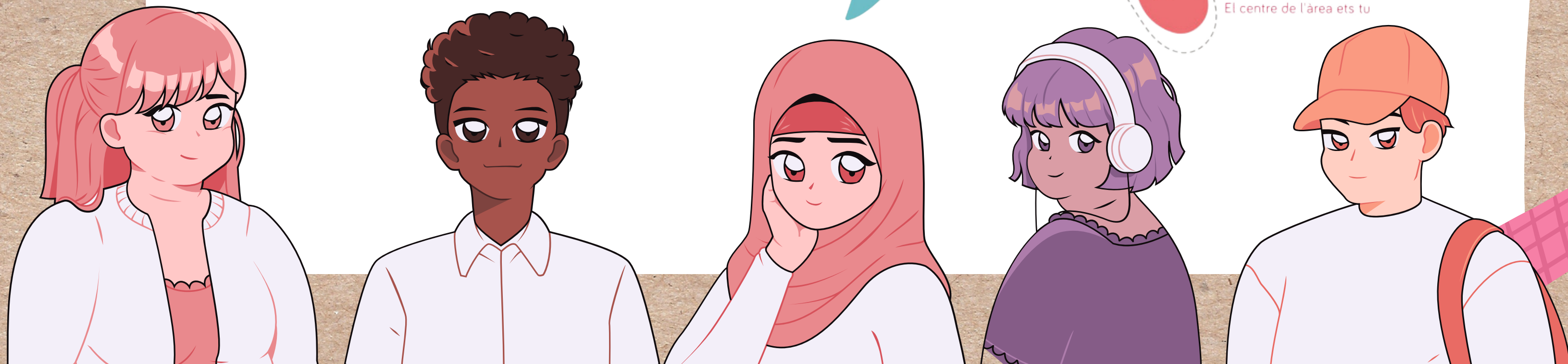


CONSULTA JOVE

Eivissa

ESPAI PER A LA
PREVENCIÓ I LA
PROMOCIÓ DE LA
SALUT



CONSULTA JOVE

Eivissa

QUÈ ÉS?

És un servei de prevenció,
assessorament, detecció,
valoració i acompanyament de
la **SALUT INTEGRAL** per
a la gent jove de la nostra illa.

COMPTA AMB LA
COL·LABORACIÓ DEL:

cepca

Centre
d'Estudi
d'Intervenció
de Conductes
Addictives
del Consell
d'Eivissa

Consell



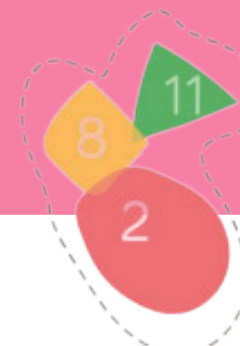
d'Eivissa

ATESA PER...

Professionals d'infermeria familiar i
comunitaria DE L'ÀREA DE SALUT
D'EIVISSA I FORMENTERA (ASEF)

ON ES TROBA?

Al teu institut!



Àrea de salut d'Eivissa i Formentera
asef
El centre de l'àrea ets tu



EN QUÈ ET PODEM AJUDAR?



① CONSELLS DE VIDA SALUDABLE

- ACTIVITAT FÍSICA
- ALIMENTACIÓ EQUILIBRADA
- SON I DESCANS

② SEXUALITAT I RELACIONS

- INFORMACIÓ SOBRE LA TEUA SEXUALITAT
- CONSELLS SOBRE PRÀCTIQUES RESPONSABLES
- PREVENCIÓ D'ITS I EMBARASSOS NO DESITJATS

③ CONSUM DE DROGUES

- PREVENCIÓ I INFORMACIÓ
- ASSESSORAMENT

④ PANTALLES

- CONSELLS PEL BON ÚS
- ABORDATGE DE L'ÚS ABUSIU

⑤ EDUCACIÓ EMOCIONAL

- GESTIÓ DE L'ESTRÈS I L'ANSIETAT
- CONSCIÈNCIA EMOCIONAL
- TÈCNiques DE RELAXACIÓ

**CONSULTA
JOVE**

Eivissa



COM ACCEDIR AL SERVEI DE

CONSULTA
JOVE ?

Eivissa

SI ETS
ALUMNE/A

POTS DEMANAR CITA
AL **WEB**
DEL TEU CENTRE

IMPORTANT

ES RESPECTARÀ
SEMPRE L'ANONIMAT
DE LES PERSONES
QUE HI ACUDEIXEN

SI ETS PROFESSOR/A, POTS...

DERIVAR ALGUN/A ALUMNE/A

SEGUIR I VALORAR ELS CASOS

SOL·LICITAR ASSESSORAMENT SOBRE TEMES DE SALUT



QUINES SÓN LES CONSULTES MÉS HABITUALS A LA

CONSULTA JOVE

?

Eivissa



Preguntes sobre diversitat i salut afectivosexual



Alimentació i TCA
(Trastorns de la conducta alimentària)



Ansietat i estat d'ànim



PER QUÈ ÉS IMPORTANT

LA CONSULTA JOVE ?



Perquè als adolescents els costa acudir als centres de salut.

Perquè des de 2017 la realitat ens diu que és necessari un espai per promoure la salut dels nostres joves.


Perquè la demanda ha anat creixent gradualment durant darrers anys.





GRÀCIES

A tots i cadascun/a de valtros
per formar part d'aquest
projecte.



**CONSULTA
JOVE**



Eivissa